

## 令和2年度 高齢者支援セミナー予定

テーマ： 高齢化する利用者像を理解し、支援の質を高める

開催日時	テーマ	講師案	会場	内容
4月15日(水) 14:00-16:00	高齢化の現状と課題 ～高齢疑似体験～	厚木精華園園長	厚木精華園	厚木精華園の現状や課題を通して、知的障害者の高齢化について考え、また、高齢者の疑似体験を通して、身体の変化について学ぶ内容です。
5月13日(水) 14:00-16:00	おむつのあて方	リブドゥーコーポレーション 藤本氏	厚木精華園	・オムツの基礎知識としての選び方やあて方の実演を含めた内容と、あわせて皮膚のケアとしてスキンケアや洗浄の仕方などを学ぶ内容です。
6月17日(水) 14:00-16:00	合同セミナー	外部	外部会場 横浜方面	内容は後日お知らせいたします。
7月15日(水) 14:00-16:00	高齢者の食事について	調理課	厚木精華園	・摂食嚥下のある利用者への食事を当園の食事を通して高齢者の食事について学び、栄養マネジメントについても学ぶ内容です。
8月19日(水) 14:00-16:00	摂食嚥下について	稲城台病院 食センター長 芳村直美氏	厚木精華園	摂食嚥下機能のしくみや食事の際の姿勢やポジショニング、スプーンテクニックなど体験を通し学ぶ内容です。
9月16日(水) 14:00-16:00	口腔ケア	厚木市歯科医師会	厚木精華園	・誤嚥性肺炎予防にも口腔ケアは重要です。口腔ケアの基本知識から、歯ブラシの選び方・ケアのポイントなど実際にブラッシングを体験し適切な口腔ケアを学ぶ内容です。
10月14日(水) 14:00-16:00	機能維持 拘縮予防について	神奈川リハビリテーションセンター	厚木精華園	・機能維持する上で拘縮を正しく理解し、拘縮予防の知識や改善を学び、正しく理解した上で支援に繋がるよう学ぶ内容です。
11月18日(水) 14:00-16:00	合同セミナー	外部	外部会場 厚木方面	内容は後日お知らせいたします。
12月16日(水) 14:00-16:00	褥瘡予防について	東名厚木病院 看護主任 齋藤祐子氏	厚木精華園	・褥瘡の知識、褥瘡を作らない支援、皮膚ケアや早期に発見し悪化させない支援について学ぶ内容です。
1月13日(水) 14:00-16:00	介護保険について ～介護保険と障害サービスの併用について～	荻野地区地域包括支援センター 厚木精華園地域支援課長	厚木精華園	・介護保険制度と介護保険で受けられるサービスなど基礎的なことから障害サービスとの併用など事例を通して学ぶ内容です。
2月17日(水) 14:00-16:00	心理的ケアについて ～喪失感～	諏訪部氏 外部	厚木精華園	・親しい家族や利用者に機能低下が見られたり、看取りや失ったときに感じる喪失感について当事者や周囲のスタッフの受け止めについて学ぶ内容です。
3月17日(水) 14:00-16:00	厚木精華園 事例報告	厚木精華園	厚木精華園	厚木精華園の事例報告を通して、知的障害者の高齢化について参加者全員でディスカッションを予定しています。

- ・6、11月開催の合同セミナー以外は厚木精華園で開催します
- ・厚木精華園へお越しの際は上履きをご持参ください。
- ・毎月の予定につきましては事前にお申込書と一緒に再度お知らせさせていただきます。
- ・厚木精華園での駐車場はグラウンドになります。来園される際はご不便をおかけしますが、ご協力のほどお願いいたします。 駐車場につきましては、案内図をご参照ください。

