

各 位

令和7年8月吉日  
社会福祉法人かながわ共同会  
厚木精華園  
園長 磯崎 宣護

9月 高齢者支援セミナー開催について（ご案内）

平素より、当園研修事業の運営にご協力いただき、誠にありがとうございます。  
さて、新型コロナウイルスの影響により zoom での開催とさせていただいておりましたが、今年度より対面形式で開催とすることといたしましたので、ご案内申し上げます。

記

テーマ：「介護に活かす！体軸で変わる身体の使い方」

～腰や肩の負担を減らし、安全な介助を実現～

日 時：令和7年9月10日（水）14：00～16：00

講 師：イス軸法インストラクター 渡辺 野生 氏

アシスタント 小沼 鏡絵 氏

横内中央医院 猪熊 愛 氏

会 場：厚木精華園 会議室（13：30開場）

内 容：介護現場では移乗や支え動作で体に大きな負担がかかり、腰痛や肩の痛み  
に悩む方も多くいます。本講座では「体軸」を整えることで、無理のない  
動きができる仕組みを体験的に学びます。特に体軸を簡単に作れる方法と  
して「イス軸法」を取り入れ、誰でもすぐに実践できる感覚を体感。負担  
の少ない介助を通して、自分と利用者の両方を守るスキルを身につけま  
しょう。

※ お申し込みについては、別紙「9月高齢者支援セミナー受講申し込み用紙」にご  
記入の上、メールまたはFAXにてお願いいたします。

※年間受講申込みをしている方につきましては、欠席される場合のみ事前にお知らせ  
ください。

以上

お問い合わせ  
厚木精華園 相談研修課 古川・田中  
TEL 046-280-4409（直通）  
FAX 046-291-0949

[mail atg-kenshu@kyoudoukai.jp](mailto:atg-kenshu@kyoudoukai.jp)